

In dieser Zeit wollen wir 2 Retreat-
wochen für individuelle Retreats an-
bieten, die einzeln oder zusammen ge-
bucht werden können.

Wir bieten gemeinsame Frühmeditati-
onen und Abenddhikr in einem Gemein-
schaftshaus an. Daneben wirst du von
einem von uns durch dein persönliches
Retreat begleitet.

Du zeltest in einem privaten Wald-
stück in einem Naturschutzgebiet im
eigenen Zelt. Die flachen Zeltgelegen-
heiten sind so, dass einige Zelte auch
dicht nebeneinanderstehen müssen.

Sonst gibt es im Wald genügend Raum
für Meditationsplätze. Es gibt auch
drei Möglichkeiten im Haus zu schla-
fen.

Im Haus werden über den Tag Le-
bensmittel für euch zur Verfügung
stehen, und wir kochen für alle eine
warme vegetarische Mahlzeit pro Tag.



Retreatguides in Ausbildung wollen
wir, neben dem eigenen Retreat, die
Möglichkeit geben, bei einer Retreat-
begleitung als HospitantIn bezeugend
dabei zu sein.

Dies geht natürlich nur, wenn jemand von
den Teilnehmenden damit einverstanden
ist.

Raum ist für etwa 10 Teilnehmende pro Woche. **Melde dich also bald an.**

Kosten:

410 € pro Woche im eigenen Zelt
Für die Einzelzimmer im Haus kommen pro Woche 140 € dazu. Die Übernachtung im eigenen Zelt ist kostenlos.

Zeiten:

Du kannst entweder eine oder beide Wochen buchen. Sonntag der 23.8. ist ein Tag für Ab-und Anreise. Erste Anreise am Sonntag den 16.8. letzte Abreise Sonntag den 30.8.2026

Ort:

Waldstück in Wuppertal Burgholz

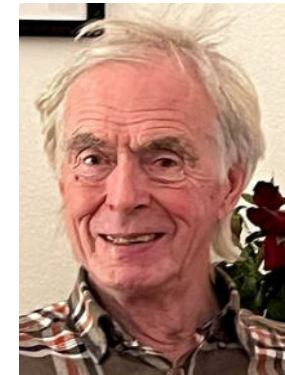
Anmeldung und Info:

bei Amaité Willand info@akademie-lichtung.de od. 0049 15755745471
Info über den Ort bei Sirkar Erdmann:
Tel: 0049 15732553097

Bei Anmeldung wird eine genauere Anfahrtsbeschreibung gegeben.
Lebensmittelwünsche und Wohnbedürfnisse bitte gleich bei der Anmeldung anmelden.

Retreatwochen

für alchemische Einzelretreats



mit Sirkar Erdmann und Amaité Willand

16. - 30. August

in einem Waldstück
in Wuppertal Burgholz