



MEINE SCHÄTZE HEBEN

eine musikalische Herzensreise

Schöpfen aus dem Urgrund
in herausfordernden Zeiten

Anmeldung und Info:

Teresa Latifa Grevelhörster
resi@posteo.de

in der Jurte zu Pfarrkeßlar

19.–21. September 2025

MEINE SCHÄTZE HEBEN

In uns schlummert ein großes Geheimnis, das wir gemeinsam und behutsam erforschen wollen.

Mit viel Gesang und einem freudig gewobenen Potpourri aus Meditation, Stille, Austausch – und vielleicht einem Tänzchen – verbringen wir unsere kostbare Zeit gemeinsam in der Jurte. Wir nähern uns der lichtvollen Präsenz, dem Geheimnis unseres Herzens. Freie Zeiten für Spaziergang, Schläfchen oder individuelle Praxis sind Teil des Programms.

Wenn wir schließlich guten Mutes in den Alltag zurückkehren, nehmen wir eine kleine Handvoll Übungen und Lieder mit, die uns in guten und schlechten Zeiten begleiten können.



Begleitung durch Latifa, Herzensmusikerin und Meditationsleiterin, seit über 17 Jahren auf dem inneren Weg des Sufismus. Und durch Amaité, versierte Retreatguide und Repräsentantin der Inayatiyya. Sie bilden ein starkes liebevolles Herzens-Team, das sich durch innere Weite und spontane Inspiration auszeichnet.

Ort:

PfarrkeBlar, Seminarhaus
BunterGrund
www.buntergrund.org

Anfahrt:

siehe obige Web-Seite.
Bitte untere Einfahrt benutzen.

Seminarzeiten:

Freitag 19. September
18:00 Uhr (zum Abendessen)

bis Sonntag 21. September
14:00 Uhr (nach dem Mittagessen)

Seminargebühr:

120-180€ nach eigenem Ermessen
(ohne Essen und Übernachtung,
Ermäßigung möglich.)

Übernachtung:

40€ für 2 Nächte im 4-Bett Zimmer
20€ für 2 Nächte im eigenen Zelt

Verpflegung:

90€ für einfaches vollwertiges
vegetarisches Essen, das frisch für
uns gekocht wird.